







వేదములు

విచారణ

త్రికాల సంధ్యా వందనం







సదాశివ సమారంభాం


గురు దక్షిణామూర్తి


గురు వేదవ్యాస మహర్షి


గురు శుక మహర్షి


గురు నారద మహర్షి


గురు వాల్మీకి మహర్షి


గురు శ్రీకృష్ణ

శంకరాచార్య మధ్యమాం


గురు దత్తాత్రేయ


గురు బాబాజీ


గురు గౌతమ బుద్ధ


గురు ఆదిశంకరాచార్య


గురు రామానుజాచార్యులు


గురు జ్ఞానేశ్వర్


గురు రవిదాస్


గురు కబీర్ దాస్


గురు చైతన్య మహా ప్రభువు

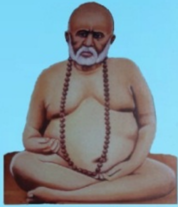

గురు నానక్


గురు రాఘవేంద్ర స్వామి


గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి


యోగి వేమన

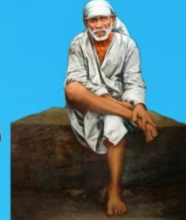
అస్మదాచార్య పర్యంతాం


గురు త్రైలింగ స్వామి


గురు లాహిరి మహాశయ


గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి


గురు వివేకానంద


గురు సాయి బాబా


గురు అరబిందో


గురు రమణ మహర్షి


గురు యోగానంద


గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద


గురు మళయాళస్వామి


గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి


గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య

వందే గురుపరంపరాం..





నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

నన్ను "నేను" చేరుకోవటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి, అంతేగాక విలువైన గ్రంధాలు సరైన సంరక్షణ లేక కనుమరుగైపోతున్నాయి, కనుక మన అందరి కోసం భారత ప్రభుత్వం పురాతన ఆధ్యాత్మిక గ్రంధాలను సంరక్షించే నిమిత్తం ఎంతో శ్రమతో కంప్యూటరీకరణ ద్వారా ఒక చోట చేర్చుతూ ఆన్ లైన్ చేయటం జరిగింది. ఇటువంటి విలువైన జ్ఞాన సంపదను మరింత సులభంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావటానికి సాయి రామ్ సేవక బృందం ఉడతా భక్తి గా ఇప్పటివరకి దాదాపు **5000** పుస్తకాలను వివిధ వర్గాలుగా విభజించి PDF(eBOOK) రూపంలో ఆన్ లైన్ లో ఉచితంగా అందించటం జరిగింది. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం అందించిన భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్(డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా http://www.new.dli.ernet.in), ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in), మైక్రోసాఫ్ట్ వెబ్ సైట్(http://www.microsoft.com) కు మేము ఋణపడివున్నాము.అలాగే ఇటువంటి బృహత్తర కార్యక్రమానికి పెద్ద మొత్తం లో గ్రంధాలను అందించిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానమునకు కూడా మనం ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్: http://www.new.dli.ernet.in లేక http://www.dli.ernet.in
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంధ వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము. మీరు చదువుకోవటంలో ఏమైనా ఇబ్బంది కలిగితే సేవక బృందంను సంప్రదించగలరు. ఒకవేళ మా సేవలో ఏమైన పొరపాటు వస్తే మన్నించగలరు.

ఈ గ్రంధపు భారత ప్రభుత్వ డిజిటల్ లైబ్రరీ గుర్తింపు సంఖ్య: 2020050018456

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్థం **ఉచితంగా eBook** రూపంలో భారత ప్రభుత్వపు సహాయంతో ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ గ్రంధముపై వ్యాపార,ముద్రణ హక్కులు రచయిత,పబ్లిషర్స్ కి గలవు, కనుక వారిని సంప్రదించగలరని మనవి చేసుకొంటున్నాము.

Sai**R**eal**A**ttitude**M**anagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయినాథ పాద సమర్పణమస్తు *

భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్ - డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా

http://www.new.dli.ernet.in

Digital Library of India: Inc

www.new.dli.ernet.in

Digital Library of India

Hosted by: Indian Institute of Science, Bangalore in co-operation with CMU, IIIT-H, NSF, ERNET and MCIT for the Govt. of India and 21 major participating centres.

Home | Vision | Mission | Goals | Benefits | Content Selection | Current Status | People | Funding | Copyright Policy | FAQ | RFP

Books Journals Newspapers Palm-Leaves (Manuscripts)

Title: Ramayanam
Author:
Year: to
Subject: Any Subject
Language: Telugu
Scanning Centre: Any Centre

Clear | Search

Presentations and Report
Statistics Report
Status Report
Feedback | Suggestions | Problems | Missing links or Books

Click here for PDF collection
DLI MIRROR at IUCAA Data Center PUNE

DLI

For the first time in history, the Digital Library of India is digitizing all the significant works of Mankind.

Click Here to know More about DLI New!

Books	Journals	Newspapers	Manuscripts
Rashtrapati Bhavan CMU-Books Sanskrit TTD,Tirupathi Kerala Sahitya Akademi	INSA	Times of India Indian Express The Hindu Deccan Herald Eenadu Vaartha	Tamil Heritage Foundation AnnaUniversity NEW!

Title Beginning with.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Author's Last Name

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Year

1850-1900	1901-1910	1911-1920	1921-1930	1931-1940	1941-1950	1951-

Subject

Astrophysics	Biology	Chemistry	Education	Law	Mathematics	Mythology	Religion	For more subjects...

Language

Sanskrit	English	Bengali	Hindi	Kannada	Marathi	Tamil	Telugu	Urdu

అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వివేకానంద

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్న్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.



రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

త్రికాలసంధ్యావందన పుస్తకము

అంపలూరి గంగాధరాచార్యులు

పీఠిక

ఓ విశ్వబ్రాహ్మణులారా!

నేనీక్రింద పొందుపరచు నంశములను బూర్తిగ జదివికొని దానియందుండు విధిని గమనింతురని కోరుచుంటిని సంధ్యావందనము లనేక విధముల మనవారచ్చొత్తించి ప్రచురించిరి గాని యవి బాలబోధకంబుగ నుండక ననేకులందుండు విధ్యుక్త క్రియల నెట్లాచరింపవలె నని సంకోచించుటను జూచి నీ గ్రంథమును ప్రచురింపచేసితిని. ముందుమంత్రముల కెదురు జేయుక్రియలను విరళముగ దెలిపియుంటి గాన సుబోధకంబగునని దలంచెదను. ఈగ్రంథాంత మందాశీర్వచనపనసలు గూడ దెలుపబడెను దాని నాశీర్వచన కాలమునను పఠించి యాశీర్వచించిన శ్రేయోదాయకంబని దలంచెద.

ఇట్లు

అండలూరి గంగాధరఆచార్యులు.

ఈపుస్తకము వలయువారలు విజయనగరం బొండాడవారి వీధిలో పైవారిపేరట వ్రాసికొనేది.

ఓం

శ్రీ విశ్వకర్మపరబ్రహ్మణే నమః

స్నానవిధి.

కేశవాయస్వాహా। నారాయణాయస్వాహా। మాధవాయస్వాహా హరేః శ్రీ విశ్వబ్రహ్మణేనమః॥

ఉత్తిష్ఠంతుభూత... భూర్భువస్సువరోం... మమోపాత్త దురిత క్షయ ద్వారా - శుభే... ధర్మపత్నీ సమేతస్య సకుటుంబస్య క్షేమస్థైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృధ్యర్థం ధర్మార్థకామ మోక్ష చతుర్విధ పురుష ఫలావాప్త్యర్థం మమశరీరే వర్తమాన వర్తిష్యమాన వాతపిత్త శ్లేష్మజ్వర వ్రణమేహ పైత్య కుష్ఠు శూల ధాతు భగంధరాది సకలదోష నివారణార్థం॥ గోదావరీస్నాన మహంకరిష్యే॥ (స్నానముచేసుకునేది)

పిప్పలాదాత్స ముత్పన్నా। కృత్యాలోకభయంకరా। మృత్యుకాంతే మమారత్యం మహారాధ్యం ప్రకల్పయేత్॥ ౧ అంబత్వద్దర్శనాన్ముక్తిః। న జానే స్నానజంఫలం। స్వర్గారోహణసోపానాం। మహాపుణ్యతరంగిణీ॥ ౨ పుష్యార్కే జన్మనక్షత్రే వ్యతీపాతే దినత్రయం। సకృద్గోదావరీస్నానం కులకోటి సముద్ధరేత్॥ 3 మార్కండేయవటే కృష్ణే రోహిణ్యాంచమహోదధిః। ఇంద్రద్యుమ్నే శిరస్నానం పునర్జన్మం నవి

ద్యతే॥ ఈ యీశ్లోకము పఠించుచూ పాదములు జంఘలు కటి కంఠము శిరస్నానము చేసినయెడల పంచాంగస్నానమనబడును॥

ఆపోహిష్ఠామయో ... ఆపోజనయథాచనః ... యీమంత్రముకు మార్జన మనగా ఉదకము శిరస్సుయందు పడేటట్లు జల్లుకునేది.

దివాకరనమస్తుభ్యం। పాపజ్ఞానవినాశన। త్రియామయామకర్ణ విశ్వాత్మ। భాస్కరాయనమోనమః॥ శ్రీ సౌజ్ఞాఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థం ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥ దోసిలి యందు ఉదకమువుంచుకొని మూడుపర్యాయములు సూర్యునకెదురుగ విడిచి నమస్కరించేది. సంధ్యావందనమందు పూర్తిగ మంత్రములన్ని వుండుటచేత స్నానవిధిలో సూచనగవ్రాయుడమయినది.

త్ర్యంబకం యజామహే। సుగంధింపుష్టివర్ధనం। ఉర్వారుకమివబంధనాత్। మృత్యోర్ముక్షీయ। మామృతాత్॥ ఉదయ మాధ్యాహ్న వేళలయందు విభూదితడిపి ధరించేది రాత్రితడపనక్కరలేదు

గంధద్వారాందురాధర్షాం। నిత్యపుష్టాంకరీషిణీం ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాంతామిహోపహ్వయె శ్రియం॥ గంధాక్షతలు ధరించేది.

యజ్ఞోపవీతం పరమంపవిత్రం। ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్। ఆయుష్యమగ్ర్యంప్రతిముంచశుభ్రం।యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః॥ యీమంత్రము చెప్పుతూ ఐయిదుజంధ్యములను ప్రత్యేకప్రత్యేకం ధరించేది.

చైత్రము. వైశాఖము.	వసంతఋతువు.	ఆశ్వయుజము. కార్తీకము.	శరదృతువు.
జ్యేష్టము. ఆషాఢము.	గ్రీష్మఋతువు.	మార్గశిరము. పుష్యము.	హేమంతఋతువు.
శ్రావణము. భాద్రపదము.	వర్షఋతువు.	మాఘము. ఫాల్గుణము.	శిశిరఋతువు.

౧ పాడ్యమికి ప్రతిపత్తిథి- ౨ విదియకు ద్వితీయ- ౩ తదియకు తృతీయ్య ౪ చవితికి చతుర్థి ౫ పంచమి ౬ షష్టి ౭ సప్తమి ౮ అష్టమి ౯ నవమి ౧౦ దశమి ౧౧ ఏకాదశి ౧౨ ద్వాదశి ౧౩ త్రయోదశి ౧౪ చతుర్దశి ౧౫ పౌర్ణమాశ్యామ్ ౩౦ అమావాశ్యామ్॥

ఆషాఢమాసములో కర్కాటక సంక్రాంతి మొదలు దక్షిణాయనము పౌష్యమువరకు- పౌష్యమాసములో మకరసంక్రాంతి మొదలు ఉత్తరాయణము ఆషాఢమువరకు అని తెలియవలెను- ఆదివారమునకు భానువారము, సోమవారమునకు ఇందువారము, మంగళవారమునకు భౌమవారము, బుధవారమునకు సౌమ్యవారము, లక్ష్మివారమునకు గురువారము, శుక్రవారమునకు భృగువారము, శనివారమునకు స్థిరవారము ప్రతినామములు

హస్తముయొక్క బొటనవ్రేలుకు అంగుష్ఠమని రెండవవ్రేలు తర్జనియనియు మధ్యమవ్రేలుకు మధ్యమనియ్యు ఆతరువాతవ్రేలు అనామికమనియ్యు చిటికినవ్రేలుకు కనిష్ఠమనియు తెలియవలెను-

సంధ్యావందనము.

హరిః ఓం॥ అపవిత్రః పవిత్రోవా
సర్వావస్థాంగతోపివా। య
స్మరేద్విశ్వకర్మాణం సభాం
హ్యాభ్యంతరశ్శుచిః॥

ఈమంత్రశ్లోకమును పఠించుచు కుడిహస్తముతో ఉదకమును సంధ్యావందనముచేయు స్థలమందును తనపైని చల్లెది ఇట్లుచేయుటవలన భూశుద్ధియనబడును.

ఓం కేశవాయస్వాహా:
ఓం నారాయణాయస్వాహా:
ఓం మాధవాయస్వాహా:

కుడిహస్తముచాచి వ్రేళ్లన్నియు దగ్గరచేసి తర్జనివ్రేలుమాత్రము మడిచేది అంగుటహస్తము ముకుళించును ఆపైని అహస్తమందున్నరికె ఉదకముంచి స్వీకారముచేసేది. ఇది ఆచమనమనంబడును,

గోవింద విష్ణు మధుసూదన త్రివిక్రమ వామన శ్రీధర హృషీకేశ పద్మనాభ దామోదర సంకర్షణ వాసుదేవ ప్రద్యుమ్న అనిరుద్ధ పురు

పురుషోత్తమ అధోక్షజ నారసింహ అచ్యుత జనార్దన ఉపేంద్ర హరె శ్రీ పరబ్రహ్మణేనమః ... ... నమస్కారము చేసేది

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః ఏతేభూమిభారకాః ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే.

ఓంభూః ఓంభువః ఓగ్ంసువః ఓంమహః ఓంజనః ఓంతపః ఓగ్ంసత్యం ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యంభర్గోదేవస్య ధీమహీధియోయోనః ప్రచోదయాత్॥ ♦ ఓమాపోజ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోం॥

యీమంత్రాంతమయ్యేవరకు అంగుష్ఠాగ్రము నాశికముయొక్క కుడిపుటయందును అనామికవ్రేలుతో యెడమపుటను కొంచము నొక్కి యెడలప్రాణస్వరముచక్కగా లుకును

మమోపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం। శుభే శోభనముహూర్తే శ్రీమహా విశ్వకర్మణ ఆజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య। ఆద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్ధే। శ్వేతవరాహకల్పే। వైవస్వత మన్వంతరే। కలియుగే ప్రథమపాదే। జంబూద్వీపే। భరతవర్షే. భరతఖండే। మేరోర్దక్షిణదిగ్భాగే। శ్రీశైలస్య ఈశాన్యప్రదేశే।గంగా గోదావర్యోర్మధ్యదేశే। స్వగృహే। సకలదేవతా బ్రాహ్మణ సన్నిధౌ। అస్మిన్వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన॥

సంవత్సరే—ప్రభవాది ౬౦ సంవత్సరములలో అప్పటిసంవత్సరము పేరు

అయనే—ఉత్తరాయణ దక్షిణాయనముల రెంటిలో అప్పటిఅయనము పేరు

ఋతౌ—వసంతాది ఆరు ఋతువులలో అప్పటిఋతువులయొక్క పేరు.

మాసే—పన్నెండుమాసములలో తత్కాలమాసము పేరు.

పక్షే—శుక్లకృష్ణపక్షముల రెండింటిలో తత్కాలపక్షము పేరు.

తిథౌ—పదిహేనుతిథులలో ఆవేళ తిథియొక్క పేరు.

వసరే—భానువారాది యేడువారములలో ఆవేళ వారములపేరు
మొదలగునవియని గ్రహించేది.

శుభనక్షత్ర। శుభయోగ। శుభకరణ। ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాంశుభతిథౌ శ్రీమాన్ శ్రీమతః గోత్రస్య నామధేయస్య॥ గోత్రము పేరు, తనపేరు చెప్పుకునేది.

ధర్మపత్నీ సమేతస్య మమఆయుష్యాభి వృద్ధ్యర్థం। ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ పురుష ఫలావాప్త్యర్థం। సమస్త పాపక్షయార్థం ప్రాతస్సంధ్యాము పాశిష్యే॥ అనామికవ్రేలితో ఉదకముముట్టుకునేది.

౧ ఓం ఆపోహిష్ఠామయోభువః॥ ౨ ఓం తానఊర్జేదధాతనః॥ 3 ఓం మహేరణాయ చక్షసే॥ ౪ ఓం యోవశ్శివతమోరసః॥ ౫ ఓంతస్యభాజయతేహనః॥ ౬ ఓం ఉశతీరివ మాతరః॥ ౭ ఓంతస్మా అరంగమామవః॥ ౮ ఓంయస్యక్షయాయజిన్వథ॥ ౯ ఓం ఆపోజనయథాచనః॥

యీమంత్రారంభము నే పలుకొనిఅనామికవ్రేలి ౧ ఉదకముతగిలేటట్లు ముంచుచు శిరస్సునందున కమునపడేటట్లు జల్లుకునేది అలాగు ఉదకముజల్లుటచే మార్జనమనబడును.

ప్రాతఃకాల మంత్రము.

సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చమన్యు కృతేభ్యః పాపేభ్యోరక్షన్తామ్ యద్రాత్ర్యా పాపమకార్షం। మనసావాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా రాత్రిస్తదవలుమ్పతు। యత్కించదురితంమయి ఇదమహంమామమృతయోనౌ। సూర్యేజ్యోతిషి జుహోమిస్వాహా॥

ఆచమనము చేయునట్లుగా హస్తమందుదకముపుంచుకుని మంత్రించి పుదకము లోపలకు పుచ్చుకునేది. మాధ్యాహ్న సాయంకాలమంత్రములకు యిదేక్రమమని తెలిసేది.

మాధ్యాహ్నమంత్రము.

అపఃపునంతు పృథివీం పృథివీపూతా పునాతుమామ్ । పునంతుబ్రహ్మణస్పతిః బ్రహ్మపూతా పునాతుమాం । యదుచ్ఛిష్ట మభోజ్యం యద్వాదుశ్చరితంమమ । సర్వం పునస్తు మామాపోఽ సతాంచ ప్రతిగ్రహగ్‌స్వాహా॥

సాయంకాలమంత్రము.

అగ్నిశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపత యశ్చమన్యుకృతేభ్యః । పాపేభ్యోరక్షన్తామ్ । యదహ్నా పాపమకార్షం మనసావాచా హస్తాభ్యాంపద్భ్యాముదరేణశిశ్నా । అహస్తదవలుమ్పతు । యత్కించదురితంమయి ఇదమహం మామమృతయోనౌ సత్యేజ్యోతిషి జుహోమిస్వాహా॥
యీమంత్రము మూడుకాలములకు ఉపయోగమౌను.

ద్విఃపరిమృజ్య । సకృదుప స్పృశ్యపాణిం పాదౌ ప్రోక్షతిఃశిరః చక్షుషీ నాశికె శ్రోత్రె హృదయమాలభ్య.

అనామిక వ్రేలుతో ఉదకము ముట్టుకుని రెండుచేతులుకాళ్లు కడిగికొని నట్టుచేసి సిరస్సు, కళ్లు, ముక్కు, చెవులును రెండుమాట్లు స్పృశింౘేది.

నృత్యాచమ్య.

దధిక్రావ్ణ్ణో అకారిషంజిష్ణోర శ్వస్యవాజినః । సురభినోముఖా కరత్ప్రణ ఆయూగంషి తారిషత్ । ఆపోహిష్ఠా మయోభువ । స్తానఊర్జే దధాతన మహేరణాయచక్షసె । యోవశ్శివతమోరసః । తస్యభాజయతేహనః । ఉశతీరివమాతరః । తస్మాఅరంగమామవః । యస్యక్షయా యజిన్వథ ఆపోజనయదాచనః॥

యీమంత్రముచకు వెనకచెప్పినప్రకారము అనామిక వ్రేలుయొక్క అగ్రముతో సిరస్సునందు ఉదకము జల్లుకునేది. యిది మార్జనమంత్రము.

౧ హిరణ్యవర్ణాశ్శుచయః పావకాయాసుజాతః కశ్యపో యాస్వింద్రః అగ్నిం యాగర్భందధిరే విరూపాస్తాన ఆవశ్శగ్ స్యోనాభవంతు॥ ౨ యాసాగ్ంరాజావరుణో యాతిమధ్యే సత్యానృతే అవపశ్యన్ జనానాం మధుశ్చ్యుతశ్శుచయో యాః పావకాస్తాన ఆపశ్శగ్ స్యోనాభవంతు॥ ౩ యాసాందేవివాదివిక్రృణ్వంతి భక్షంయా అంతరిక్షేబహుధాభవంతి యాః పృథివీం పయసోన్దన్తి శుక్రాస్తాన ఆపశ్శగ్ స్యోనాభవంతు॥ ౪ శివేనమాచక్షుషా పశ్యతా పశ్శివయా తనువోపస్పృశతు త్వచంమే సర్వాగ్ం అగ్నిగ్ం రప్సుషదో హువేవో మయి వర్చో బలమోజో నిదత్తాద్రుపదాది వముంచతు ద్రుపదా దివేన్ముముచానః స్విన్నస్నాత్వీమలాదివ పూతంపవిత్రేణే వాజ్యం॥ ఆపశ్శున్ధన్తుమైనసః।

హస్తమునుఅనుమాత్రిము ముకిళింపజేసి ఆహస్తమందు ద్దరిగౌడుదకము వుంచుకునిమంత్రాంతమునవిడచేది

ఆచమ్య.

ప్రాతరర్ఘ్య ప్రదానమ్.

ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ ప్రాతఃకాలే సూర్యార్ఘ్య త్రయప్రదానం కరిష్యే॥

ఓంభూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్॥

హస్తమందుదకముంచుకుని మూడుమార్లుమంత్రం వచిస్తు మూడుపర్యాయములుఉదకమువిడిచిపెట్టేది.

అసావాదిత్యోబ్రహ్మ ఉద్యంతమస్తంయంత మాదిత్య మభిధ్యాయన్కుర్వన్ బ్రాహ్మణో విద్వాన్ సకలం భద్రమశ్నుతే సావాదిత్యో బ్రహ్మేతి బ్రహ్మైవసన్ బ్రహ్మాప్యేతి యఏవం వేద॥

హస్తమందుదకముంచుకొని వక్షస్థలము పైకియెత్తి కుడినుంచి యెడమకు తన సిరస్సుచుట్టూర ఉదకము రాలేటట్టుగాతిప్పేది.

ఉదయ సాయంత్రములయందు చెప్పుకునే క్రమము.

సంధ్యాంతర్పయామి
గాయత్రీంతర్పయామి
బ్రాహ్మీంతర్పయామి
సంధ్యాంతర్పయామి
సరస్వతీంతర్పయామి
రౌద్రీంతర్పయామి

హస్తమునందు ఉద్ధరణెడు ఉదకము నుంచుకొని తర్పయామి అన్నప్పుడు ధారవిడుచుచుండేది.
యీ చెప్పియున్న మూడు వేళలకు యీమంత్రములు వేరువేరుగా చెప్పుకునేది.

మాధ్యాహ్నిక అర్ఘ్యప్రదానము.

హగ్ంసశ్శుచి షద్వసురంతరిక్ష సద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్ నృషద్వరసదృత సద్వ్యోమ సదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతం బృహత్ ॥ ♦ యీమంత్రము చెప్పి ఉదకము ఒకసారి దారగావిడిచేది.

ఓంభూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥ ♦ యీమంత్రము రెండుపర్యాయములు చెప్పి దారలువిడిచేది.

ఆసావాదిత్యో బహ్మేతి బ్రహ్మైవసన్ బ్రహ్మాప్యేతి యఏవంవేద సంధ్యాంతర్పయామి । సావిత్రీంతర్పయామి । వైష్ణవీంతర్పయామి ॥ ప్రాతఃకాలతర్పణవిధిగానె తర్పణయిచ్చేది.

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మ ఇత్యార్షం । గాయత్రీం ఛందం పరమాత్మస్వరూపం । సాయుజ్యం వినియోగం ॥ ౧ ఆయాతు వరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మ సమ్మితం । గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రహ్మజుషస్వమె ॥ ౨ యదాహ్నాత్కురుతె పాపం తదాహ్నాత్ప్రతిముచ్యతె । యద్రాత్రాత్కురుతె పాపం తద్రాత్రాత్ప్రతిముచ్యతె ॥ సర్వవర్ణె మహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి ॥ 3 ఓజోసి । సహోసి బలమసి భ్రాజోసి దేవానాం ధామనామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయుః అభిభూరోం గాయత్రీ మావాహయామి ॥

సావిత్రీమావాహయామి
సరస్వతీమావాహయామి
బ్రాహ్మీమావాహయామి
శ్రియమావాహయామి
బలమావాహయామి
గాయత్ర్యాః గాయత్రీచ్ఛందో
త్వష్టబ్రహ్మాఋషిః మనుర్దేవతా

వక్షస్థలమున కెదురుగ దోసిలిపట్టి గుండ్రముగను పెడవేళ్లుతగిలేటట్లుగను ఆవాహనములు చేస్తూయుండవలయును.

అంగన్యాసము.

అగ్నిర్ముఖం
బ్రహ్మశిరో
విష్ణుర్హృదయం
రుద్రశ్శిఖ
పృధగ్యోనిః

హస్తముయొక్క వేళ్లు దగ్గరజేర్చి ముఖమునకుచూపేది. ఆహస్తము సిరస్సునఉంచేది. ఆహస్తము వక్షస్థలమునందు ఉంచేది. హస్తము సిఖయందున ఉంచేది. (వి యోని!ః రెండుహస్తములుఊర్వులయందుంచే

ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానసప్రాణా శ్వేతవర్ణా సాంగసగోత్రా గాయత్రీ చతుర్విగం శత్యక్షరా త్రిపదా షట్కుక్షిః పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః॥

కుడిహస్తముయొక్క వ్రేళ్లుదగ్గిరిగావుంచి హస్తముసాచిఆహస్తముతనకుడిపార్శ్వమువైపునుంచి శిరస్సుచుట్టూ తిప్పియెదటికి తెచ్చి యెడమహస్తములో కుడిహస్తముఃఉంచేది॥

సృత్యాచమ్య.

ఓంతత్స వితుర్వరేణ్యం స్వాహా
భర్గోదేవస్య ధీమహిస్వాహా
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్
స్వాహా

యీమూడుమంత్రములకు మూడుపర్యాయములు అచమనీయం చేసేది యిదేసృత్యాచమనమని తెలిసేది.

ఓంభూః ఓంభువః ఓగుంసువః ఓమహః ఓంజనః ఓంతపః ఓగ్ంస త్యం ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవ స్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్॥

ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః సంధ్యాంగ దేవతా పంచవింశత్యుత్తర శతగాయిత్రి మహామంత్ర జపంకరిష్యే॥

కరన్యాసము.

ఓంతత్సవితుః అంగుష్టాభ్యాన్నమః వరేణ్యంతర్జనీభ్యానమః భర్గోదేవస్యమధ్యమాభ్యాంన్నమః ధీమహిఅనామికాభ్యాధియోయోనఃకనిష్టికాభ్యాంన్నమః ప్రచోదయాత్ కరతల కరపృష్టాభ్యాన్నమః	రెండుహస్తముల తర్జనీవ్రేళ్లయొక్క అగ్రముల ను ఆయాఅంగుష్టములయొక్క మొదట ననగా ఆదియందునుంచి అగ్రముపర్యంతము నడిపించేది అనగా జపించేది. తర్జనీవ్రేళ్ళపైని అంగుష్టములునడిపేది. మధ్యమవ్రేళ్లమీాద అంగుష్టములునడిపేది అనామికవ్రేళ్లయందు అంగుష్టములునడిపేది. కనిష్టవ్రేళ్లయందు అంగుష్టములునడిపేది. వామహస్తమందు దక్షిణహస్తముంచి వామహస్తముకు ప్రదక్షిణముగా దక్షిణహస్తమును త్రిప్పుచు వామహస్తముయొక్కపూర్వపృష్ట భాగములను దక్షిణహస్తముతో స్పరిశచేసేది యిట్లుత్రిప్పినప్పుడు రెండుహస్తములు గోడీనయుంచవలయును॥
తత్సవితుఃబ్రహ్మాత్మనే హృదయాయనమః। వరేణ్యం విష్ణాత్మనేశిరసెస్వాహా।భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనె శిఖాయై వౌషటు। ధీమహి సత్యాత్మ	కుడిహస్తముసాచి హస్తముతో తన హృదయమునకగపరచినట్టుగా వక్షస్థలమందు ఆప్రకారమేహస్తమును సిరస్సునుంచేది. ఆప్రకారమే హస్తము సిరోజములయందుంచేదిఅనగాసిఖయందు.

కవచాయహుం। దియోయోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయవౌషట్।ప్రచోదయాత్। స్వర్వాత్మనే అస్త్రాయఫట్।భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః॥

వామహస్తము కుడిభుజము యందున కుడిహస్తము యెడమభుజమందున ఉంచేది. కుడిహస్తముతో తన నేత్రములును స్పర్శచేసేది. కుడిహస్తమును తన కుడిపార్శ్వము వొజడిని సిరస్సు వెనకనుంచి చుట్టూత్రిప్పి యెదుటకు తెచ్చియెడమహస్తములో కుడిచేయివుంచేది.

ధ్యానం

ముక్తావిద్రుమ హేమ నీలధవళచ్ఛాయై ర్ముఖైస్త్రీక్షణైరు క్తామిందు నిబద్ధరత్న మకుటాంతత్వార్థవర్ణాత్మికాం। గాయత్రీం వరదాభయాంకుశకశాం శ్శుభ్రింకపాలంగదాం। శంఖం చక్రమదార విందయుగళం హస్తైర్వహంతీంభజే। యోదేవస్సవితాస్మాకం। ధియోధర్మాది గోచరః ప్రేరయేత్తస్యయద్భర్గ స్తద్వరేణ్యము పాస్మహే॥

గాయత్రీమంత్రము.

ఓంభూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఇదిగాయత్రీ మంత్రము సహస్రమయినను పంచవింశత్యుత్తర శతమనగా ౧౨౫ మారులయినను అథవా ౧౦ మారులయినను మౌనమున జపించేది జపసమయమందు తనయజ్ఞోపవీతముయొక్క దిగువభాగము కుడిహస్తము బొటమనవ్రేలుతో పట్టుకొని హస్తముపైని వస్త్రముకప్పి జపంచేసినంతమట్టుకు తనవక్షస్థలమున ఆని వుంచేది.

యథాశక్తి గాయత్రీ మహామంత్ర జపంతత్సబ్రహ్మార్పణమస్తు అని నమస్కారంచేసేది.

ప్రాతఃకాలసూర్యోపస్థానమంత్రం

ఓంమిత్రస్యచర్ షణీధృతశ్రవో దేవస్యసానసింసత్యంచిత్రస్యవస్తమం మిత్రోజనాన్ యాతఇతి ప్రజానన్మిత్రో దాధారపృథి వీముతద్యాం మిత్రః కృష్టీరని మిషాభిచష్టే సత్యాయహవ్యం ఘృతవద్వి ధేమప్ర సమిత్ర మర్తో అస్తు ప్రయస్వాన్ యస్త ఆదిత్య శిక్షతివ్రతేన నహ న్యతేతో తోనైన మగ్ంహో అశ్నోత్యంతితోన దూరాత్ అని నమస్కారముచేస్తూ యీమంత్రంచెప్పవలెనది.

మాధ్యాహ్నిక సూర్యోపస్థానమంత్రం

ఆసత్యేనరజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యంచ హిర ణ్యయేన సవితారథేనాదే వోయాతి భువనానిపశ్యన్॥ ౧ ఉద్వయంత మనస్పరిపశ్యంతో జ్యోతిరుత్తరం దేవం దేవ త్రాసూర్య మగన్మజ్యోతి రుత్తమం ఉదుత్యం జాతవేద సందేవం వహన్తి కేతవద్రు శేవిశ్వాయ సూర్యం॥ ౨ చిత్రం దేవానా ముదగాదనీ కంచక్షుర్మిత్ర స్యవరుణ స్యాగ్నేః ఆప్రాద్యావా పృథివి అంతరక్షగ్ం సూర్యఆత్మాజ గతస్తస్థుషశ్చ॥ ౩ తచక్షుర్దేవహితం పురస్తాచ్ఛుక్ర ముచ్చరత్ ప శ్యేమశర దశ్శతం సందామ శరదశ్శతం మోదామ శరదశ్శతం భవా మశరదశ్శతం శృణువామ శరదశ్శతం ప్రభ్రవామ శరశ్శతం అజీతా స్యామ శరదశ్శతం జోక్యసూర్యం దృశేఉదగాన్మహతోర్ణ వాద్వి భ్రాజమానస్సలిలస్యమధ్యే స్సమావృషభో లోహితాక్ష సూర్యోవిప శ్చిన్మన సాపునాతు ౪ ॥ సంధ్యాయైనమః

సాయంకాలమంత్రం.

ఇమంమేవరుణాశ్రుధీ హావమద్యా చమృడ యత్వామ వస్యు రాచకే తత్వాయామిబ్రహ్మణావన్ద నూనస్తదాశాస్తే యజమానో

హవిర్భిః అహేడమానో వరుణే హబోధ్యురుశగ్ం సమాన ఆయుః
ప్రమోషీఃయశ్చిద్ధి తేవిశో యథాప్రదేవ వరుణవ్రతం ప్రినీమసిధ్య వి
ద్యవి యత్కించే దంవరుణదై వ్యేజ నేభిద్రోహం మనుష్యాశ్చ రామ
సి అచిత్తీయత్తవ ధర్మాయుయోపి మమానస్తస్మాదేనసో దేవరీరిషః
కితవాసోయద్రిరి పూర్ణదివియద్వా ఘాసత్యముతయస్నవిద్వాసర్వా
తావిష్యశిథిరే వదేవాయథా తే స్యామవరుణ ప్రియాసః

ఓంనమఃప్రాచ్యైదిశేసాన గాదిబ్రహ్మఋషిర్ దేవతాః ఏతస్యాం ప్ర
తి వసంత్యే తాభ్యశ్చఓంనమోనమః॥

దక్షిణాయైదిశే సనాతనాదిబ్రహ్మఋషిర్ దేవతాః ఏతస్యాంప్ర
తి వసంత్యే తాభ్యశ్చ ఓంనమోనమః॥

ప్రతీచీదిశే ఆహభూనాది బ్రహ్మఋషి దేవాతాః ఏతస్యాంప్రతి
వసంతే తాభ్యశ్చ ఓంనమోనమః
ఉదీచ్యైదిశేప్రత్నసాదిబ్రహ్మ ఋషిదేవతాఃఏతస్యాం ప్రతివసంతే తా
భ్యశ్చ ఓంనమోనమః

ఊర్ధ్వాయైదిశేసు వర్ణాదిబ్రహ్మఋషి దేవతాః ఏతస్యాం ప్ర
తివసంతే తాభ్యశ్చ ఓంనమోనమః

ఆధరాయై దిశేసర్వేబ్రహ్మఋషిదేవతాః ఏతస్యాం ప్రతివ
సంతే తాభ్యశ్చ ఓంనమోనమః
తూర్పు దక్షిణ పశ్చిమ ఉత్తర ఊర్ధ్వము అధోభాగముగనునమస్కా
రము చేయుకునేది.

పృథివ్యాకాశయో స్సనగసనాతనాదిబ్రహ్మఋషిః గోత్రేభ్య
శ్చ నమోనమః సంధ్యాయైనమోగాయత్ర్యైనమః స్సావిత్ర్యైనమస్స

రస్వత్యైనమో మాతృభ్యోనమో పితృభ్యోనమో గురుభ్యోనమస్సర్వేభ్యోదే
వేభ్యోనమః పృథివ్యాపస్తేజోవాయురాకాశాత్ ఓంనమోభగవతే
వాసుదేవాయ యాగ్ంసదాసర్వభూతాని చరాణి స్థావరాణిచప్రాతః
సాయంనమస్యంతి సామాసంధ్యాభిరక్షతు॥ శివాయవిష్ణురూపాయమ
యరూపాయవిష్ణవే శివశ్చహృదయం విష్ణువిష్ణోశ్చ హృదయగ్ం శివః
యదాంతరనపశ్యామిస్తథామేస్వస్తిరాయుషి॥ నమోబ్రహ్మణ్యరూ
పాయవిశ్వబ్రహ్మ హితాయచ। జగద్ధితాయ దేవాయ విశ్వజ్ఞాయన
మోనమః ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూమ్యాం పర్వతమూర్ధని। బ్రహ్మ
ణేభ్యోభ్యనుజ్ఞాతాగచ్ఛదేవియథాసుఖం। స్తుతోమయావరదా వేదమా
తాప్రచోదయంతి। భువనేబ్రహ్మజాతా।ఆయుఃపృథివ్యాంద్రవిణంబ్రహ్మ
వర్చసం। మహ్యందత్వా ప్రయాతుంబ్రహ్మలోకం। నమోస్త్వనంతా
య సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే। సహస్రనా
మ్నేపురుషాయశాశ్వతే సహస్రకోటి యుగధారిణేనమః॥ ఇదంద్యావా
పృథివీసత్యమస్తు పితర్మాతా యదిహోపభ్రువేవాం భూతం దేవానా
మవమే అవోభిః। విద్యామేషంవృజినంజీరదానం ఆకాశాత్పతితం తో
యంయథాగచ్ఛతి సాగరం।సర్వదేవ నమస్కారం కేశవంప్రతిగచ్ఛ
తి సర్వవేదేషు యత్పుణ్యం సర్వతీర్థేషుయత్ఫలం। తత్ఫలం పురుషా
ప్నోతిస్తుత్వా దేవంజగద్గురుం। వాసనాద్వాసుదేవస్యవాసితంతే జగ
త్రయం సర్వభూతాని వాసోసి వాసుదేవ నమోస్తుతే॥

పంచాశత్కోటి విస్తీర్ణ పర్యంతం శ్రీసాసగ సనాతనాది పంచ
వింశత్యుత్తర శతబ్రహ్మఋషి గోత్రేభ్యో శుభంభవతు॥ యింతవరకు
నమస్కారముగానె పుండవలెను.

ప్రవర శాఖసూత్ర గోత్రోద్భవో దేవోహంభో అభివాదయె

కుడిహస్తముయొక్క తర్జనిమధ్యము వేళ్లతోను యడమకర్ణము యొక్కతమ్మెను యడమహస్తముతర్జనిమధ్యమ వేళ్లచేత దక్షిణకర్ణము యొక్క తమ్మెను। ఏకముహూర్తమందు పట్టుకొని యీమంత్రమును సాంగముగా పఠించిన తరువాత విడచేది.

శ్లో॥ కాయెనవాచామన సేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనా వాప్రకృతేస్స్వభావాత్
కరోమి యద్యత్సకలంపరస్మై
శ్రీవిశ్వకర్మణా ఇతిసమర్పయామి॥

సర్వం శ్రీవిశ్వకర్మార్పణమస్తు॥ ధారవిడచి నమస్కరించేది

సంధ్యావందనము సంపూర్ణము.

ఆశీర్వచనము

శతంజీవశరదో వర్ధమాన ఇత్యపి నిగమోభవతి శతమితి శతం దీర్ఘమాయుర్మరుతే నవావర్ధయంతి శతమేనమేవశతాత్మానం భవతి శతమనంతం భవతి। శతమైశ్వర్యంభవతి। శతమితిశతం దీర్ఘమాయుః

జట.

నవ్రోనవ్రోభవతి భవతి నవ్రోనవోనవోనవో భవతి। నవో నవ ఇతి నవః నవః। భవతి జాయమానో జాయమానో జాయమానో భవతిభవతి జాయమానః। జాయమానోహ్నా మహ్నాం జాయమానో జాయమానోహ్నాం। అహ్నాం కేతుః కేతు రహ్నామహ్నాం కేతుః। కేతు ఋషసా ముష సాం కేతుః కేతు ఋషసాం। ఉషసామే త్యేత్యుషసాముషసామేతి। ఏత్యగ్ని ఆగ్నిపత్యేత్యగ్ని। అగ్ని ఇత్యగ్ని। భా